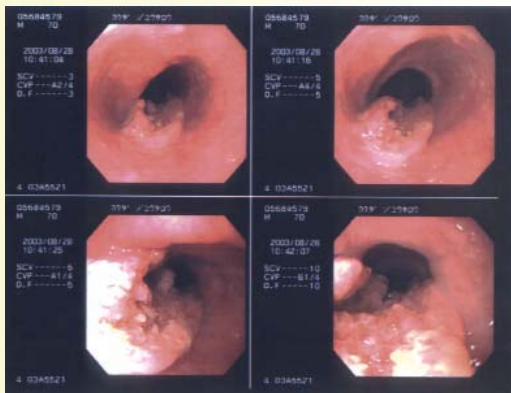


می‌دهند. آشالازی، مری بارت، پرتوتابی، سن بالای چهل سال، ریفلاکس و ... نیز احتمال کانسر مری را بالا می‌برند. که از بین این موارد مصرف الکل، سیگار و نوشیدن چای داغ از جمله موارد خطر ساز سرطان سلولهای سنگفرشی مری و مری بارت تنها عامل خطر شناخته شده برای آدنوکارسینوم مری می‌باشد. مصرف میوه، سبزی، زیتون، لبنیات کم چرب و ماهی با خطر کمتری برای ابتلا به سرطان مری همراه است.

مری بارت یا مری کوتاه: در صورتی که اسید معده مرتباً بالا بزند و به مری وارد شود (ریفلاکس) قسمت تحتانی مری دچار التهاب می‌شود و با گذشت زمان سلولهای ملتهب شده این ناحیه می‌توانند شروع به تغییر کرده و شبیه سلولهای معده شوند. این وضعیت به نام مری بارت خوانده می‌شود.



علامت:

دشواری بلع شایع ترین علامت سرطان مری می‌باشد. این حالت زمانی بروز می‌کند که تقریباً ۷۵٪ قطر طبیعی مری اشغال شده باشد. دشواری بلع غذاهای جامد پیش از دشواری بلع نسبت به مایعات بروز می‌نماید. در انسداد کامل مری ممکن است برگشت غذا، سرفه یا

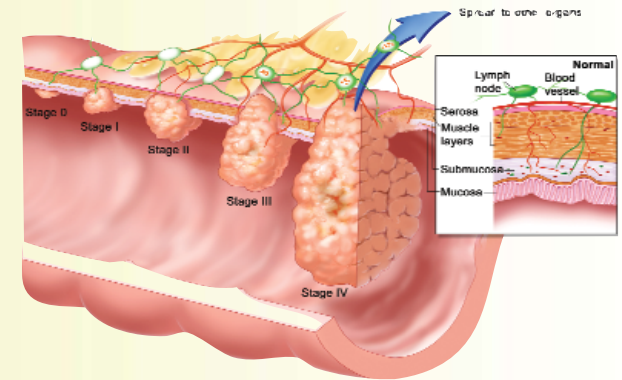
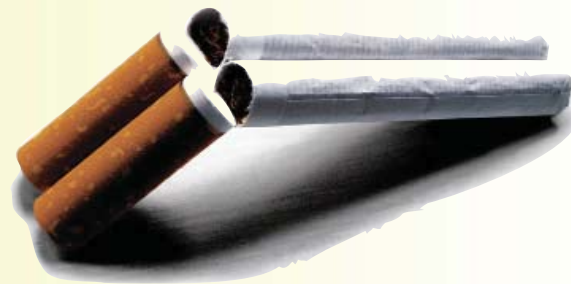
سرطان اصولاً دو نوع است سرطان سلولهای سنگفرشی مری و یا آدنوکارسینوم مری. سرطان سلولهای سنگفرشی عمدتاً در قسمت فوقانی و میانی مری ایجاد می‌شود. آدنوکارسینوما غالباً در بافت غده ای در قسمت تحتانی مری (محل اتصال مری به معده) بوجود می‌آید. علائم و درمان این دو نوع مشابه می‌باشد.

در حال حاضر شایع ترین سرطان در کشور سرطان مری و معده است که در بین انواع سرطان‌ها در ایران، مرگ و میر ناشی از این بیماری رتبه ششم را دارد. استان‌های مازندران، گیلان، زنجان، آذربایجان کردستان از مناطقی هستند که به دلیل شیوع بالای سرطان مری و معده در دنیا کاملاً شناخته شده هستند و اردبیل بیشترین شیوع از نظر سرطان معده و مری را دارا است.

سرطان مری در بین مردان بیشتر رخ می‌دهد. در افراد زیر ۴۰ سال نادر می‌باشد و میزان بروز آن در طی دهه های بعدی عمر افزایش می‌یابد.

عوامل خطر ابتلا به سرطان مری:

الکل، نوشیدن چای داغ، سیگار، زمینه ژنتیکی، رژیم غذایی حاوی روغن جامد، قند و شکر، انواع شیرینی و دسر، نمک، انواع ترشی و نوشابه گازدار و کنسرو احتمال سرطان مری را افزایش



سرطان مری

متأسفانه به دلیل تغییر شیوه زندگی و عادات غذایی شیوع برخی از بیماری‌ها در کشور رو به افزایش است. سرطان مری از جمله این بیماری‌هاست که ارتباط تنگاتنگی با نحوه زندگی و تغذیه دارد. علامت‌های شایع حاصل از بیماری مانند بلع سخت، دردهای منتشر و اختلالات گوارشی معمولاً زمانی بروز پیدا می‌کنند که بیماری در مراحل پیشرفته قرار گرفته و درمان در این مرحله بسیار مشکل است در صورتی که با شناسایی بیماری در مراحل اولیه با استفاده از روش‌های مختلف چون آندوسکوپی و ... می‌توان سرطان‌های مری را در مراحل اولیه تشخیص داد و به صورت کامل درمان کرد.

مری یک لوله توخالی است که غذا و مایعات را از گلو به معده می‌رساند. محل مری دقیقاً پشت نای است و در یک انسان بزرگسال به طور متوسط طول مری ۲۵ سانتی متر است. سرطان مری (Esophageal cancer) به معنی سرطانی است که از سلولهای مری منشأ گرفته باشد.



سرطان مری



کانون خیریه سلامت رفتار سپینود
دانشگاه علوم پزشکی تبریز



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت بهداشتی



درمان:

مهم ترین عامل در پیش بینی طول عمر بیماران که بر انتخاب روش درمانی تأثیر می گذارد، مرحله تومور است. جراحی در مراحل اولیه مؤثر می باشد. بطور همزمان می توان از شیمی درمانی و پرتو درمانی نیز کمک گرفت. جراحی اندوسکوپی با لیزر نیز ممکن است. در مراحل پیشرفته بیماری جراحی جهت عنوان کمک به عبور غذا صورت می گیرد و درمانی نیست.

پیام های بهداشتی برای پیشگیری از سرطان مری:

- از کشیدن سیگار خودداری بفرمائید.
- از مصرف مشروبات الکلی پرهیز نمائید.
- در صورت احساس سوزش سردل به پزشک مراجعه نمائید.
- عادات غذایی خود را اصلاح نمائید.

سیسئل ۲۰۱۰

هاریسون ۲۰۱۲



کانون خیریه سلامت رفتار سپینود

سپینود

www.sepinoodtbz.mihanblog.com

تبریز، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دانشکده پزشکی

عقونیت سینه بروز کند. تمام بیماران دچار کاهش وزن و بی اشتها می هستند. درد قفسه سینه، سسکسه و خسونت صدا نیز دیده می شود.

تشخیص:

سرطان مری در مراحل اولیه و قابل درمان اغلب بدون علامت است و به ندرت بصورت تصادفی تشخیص داده می شود. بروز علائم، نشان دهنده مرحله پیشرفته و غالباً غیرقابل درمان بیماری است. در صورت پیدایش دشواری بلع و یا علائم دیگر ارزیابی و تشخیص را می توان با آندوسکوپی و یا رادیوگرافی با باریوم انجام داد.

در صورتی که سرطان به خارج از مری انتشار یابد اغلب نخست به غدد لنفاوی می رود در مراحل بعدی به کبد، ریه ها، مغز و استخوانها گسترش می یابد. برای تشخیص گسترش سرطان به نواحی دیگر بدن از سی تی اسکن، اسکن استخوان و برونکوسکوپی استفاده می کنند.

